Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 26

муниципального образования

Тимашевский район



**Лайфхак**

**для родителей**

***«Пикник-***

***инструкция***

 ***по организации»***

Выполнила:

Ст. воспитатель

Железняк О.В.

ст. Медведовская

2021

***Как сделать поездку на природу веселой и безопасной?***

Лето самое время пикников!

 Выходные на природе вместе с детьми – непростое испытание для родителей. Но если все учесть, то отличное настроение всей семье гарантировано.

Берем на вооружение наши советы, проверяем список вещей по нашим чек-листам и – вперед! – навстречу солнцу, свободе и приключениям!

**1. Аптечка**

*В наборе для оказания первой помощи должны быть: перекись водорода, йод, бинты, ватные диски, средства от укуса насекомых и вода – промывать рану перед обработкой.*

**2. Одежда для пикника**

*Обязательно наденьте головные уборы. Солнце коварно, поэтому предупредите риск солнечного удара. Летная погода непредсказуемы. Тепло может смениться прохладным ветром. Поэтому пусть в вашей сумке будут и ветровки.*

**3. Напитки**

*В летнее время воздух сильно прогревается. Жара и двигательная активность приводят к быстрому обезвоживанию организма. Нужно брать с собой на пикник большое количество чистой питьевой воды. Иначе могут возникнуть крайне неприятные последствия.*

*Рекомендуется наливать воду в специальные емкости. Они представляют собой бутылочки небольшого размера, у которых имеется трубочка или носик. Такие емкости очень удобны и подойдут для маленьких детей. В таком случае можно обойтись без одноразовой посуды, которая вредит экологии и постоянно теряется, загрязняется.*

*Важно! Необходимо брать с собой только чистую негазированную воду. Она отлично удаляет жажду и совершенно безопасна для детского организма.*

**4. Защита от насекомых**

*Нужно купить специальные препараты для защиты от насекомых. Применение данного средства поможет отпугнуть паразитов. Прежде всего, стоит защитить себя от клещей. Они переносят энцефалит – опасное заболевание для человека. Лучшей защитой от клещей является надевание полностью закрытой одежды. В таком случае вероятность укуса паразита сводится к минимуму. Отпугнуть комаров помогут специальные крема или спреи. Их наносят на одежду и кожу ребенка. Можно также приобрести спирали, которые способствуют защите от насекомых.*

**5. Организация игр**

*Перед проведением пикника необходимо составить примерный план игровой деятельности. Рекомендуется взять с собой мячи, ракетки для тенниса или бадминтона. Чтобы детям не было скучно нужно подготовить развлекательную программу.*

*Нужно выбрать подходящие мероприятия, в которых могут принимать участие взрослые и дети. Рекомендуется устраивать всевозможные конкурсы. При этом стоит заранее подготовить призы для победителей.*

*На сегодняшний день имеется множество различных способов проведения времени на природе.*

**6.Правила безопасности**

*Обычно на пикниках проводят зажигание костра. Нужно внимательно следить за тем, чтобы ребенок не подходил близко к костру. Также стоит позаботиться о том, чтобы у детей не было доступа к спичкам и зажигалкам. Одно неосторожное движение может привести к лесному пожару.*

*Игры и конкурсы проводятся подальше от костра. Необходимо постоянно следить за местонахождением ребенка. Маленькие дети отличаются любопытством и любознательностью. Именно поэтому стоит проявлять бдительность, иначе ребенок может уйти в лес и потеряться.*

*В том случае если пикник проводится поблизости реки или озера стоит провести беседу о правилах безопасности. Нужно рассказать детям о том, что нельзя близко подходить к воде. Купаться ребенок должен только в присутствии взрослого.*

**Заключение**

*Подготовка пикника не требует особых затрат и времени. Основные составляющие – выбор места для отдыха, приготовление блюд и напитков, подготовка развлечений. Также необходимо позаботиться о приобретении дезинфицирующих средств и защитных препаратов от насекомых.*

*Чтобы предотвратить непредвиденные ситуации, следует провести с детьми беседу о правилах поведения на природе, об*

*сможет оставить приятные и незабываемые впечатления у ребенка.*

**